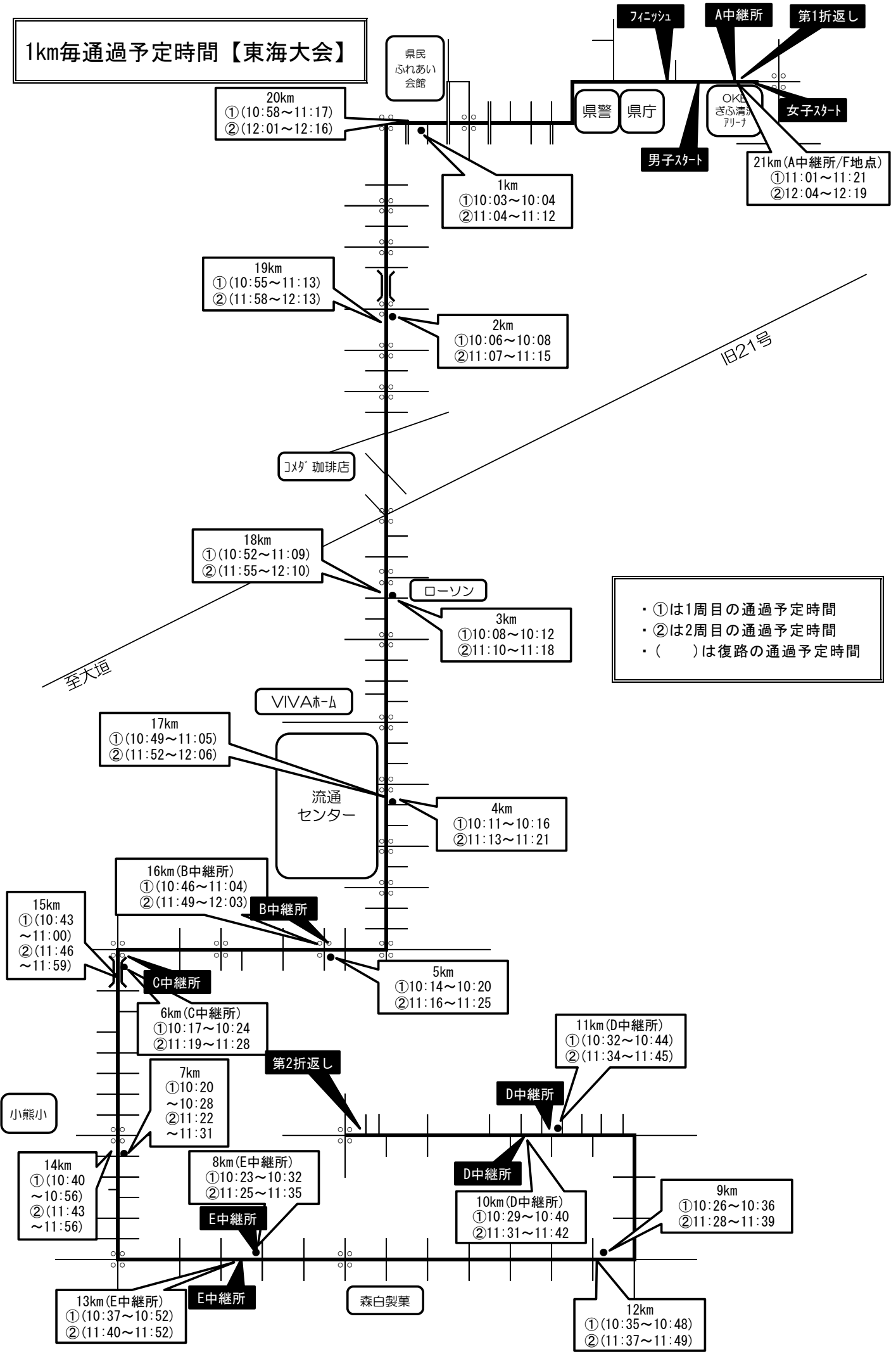


1km毎通過予定時間【東海大会】



- ・ ①は1周目の通過予定時間
- ・ ②は2周目の通過予定時間
- ・ ( )は復路の通過予定時間

20km  
①(10:58~11:17)  
②(12:01~12:16)

1km  
①10:03~10:04  
②11:04~11:12

19km  
①(10:55~11:13)  
②(11:58~12:13)

2km  
①10:06~10:08  
②11:07~11:15

18km  
①(10:52~11:09)  
②(11:55~12:10)

3km  
①10:08~10:12  
②11:10~11:18

17km  
①(10:49~11:05)  
②(11:52~12:06)

4km  
①10:11~10:16  
②11:13~11:21

16km (B中継所)  
①(10:46~11:04)  
②(11:49~12:03)

5km  
①10:14~10:20  
②11:16~11:25

15km  
①(10:43~11:00)  
②(11:46~11:59)

6km (C中継所)  
①10:17~10:24  
②11:19~11:28

11km (D中継所)  
①(10:32~10:44)  
②(11:34~11:45)

7km  
①10:20~10:28  
②11:22~11:31

10km (D中継所)  
①10:29~10:40  
②11:31~11:42

9km  
①10:26~10:36  
②11:28~11:39

8km (E中継所)  
①10:23~10:32  
②11:25~11:35

14km  
①(10:40~10:56)  
②(11:43~11:56)

13km (E中継所)  
①(10:37~10:52)  
②(11:40~11:52)

12km  
①(10:35~10:48)  
②(11:37~11:49)